

Alle Kurse 2023

So., 08.01.2023

K 01 23 LVS Ausbildungstag im Gelände

Inhalt: Theoretisches Wissen zur LVS-Suche, Suche, Sondieren und Ausgraben von Verschütteten im freien Gelände
Voraussetzung : ausreichende Skitechnik im Gelände
Ausrüstung : A + E, LVS Gerät, Schaufel, Sonde
Kondition : gering/mittel
Ausgangsort : wird kurzfristig aufgrund Wetter und Schneelage festgelegt
Stützpunkt :
Gehzeit/Hm : bis 2. Std/ bis 700 Hm
Kosten : 20 €
Abfahrt : 07:00 Uhr, Vereinszentrum
Teilnehmende : max. 12 Personen
Leitung : Christian Kleiner und Christian Lang
Besprechung : Do., 05.01.2023 um 19:00 Uhr im Vereinszentrum, für diesen Theorieabend bitte LVS Geräte, Schaufel und Sonde und Schreibzeug mitbringen

Sa., 14.01.2023

K 02 23 LVS-Ausbildung im Gelände

Inhalt : Theoretisches Wissen zur LVS-Suche, Suche, Sondieren und Ausgraben von Verschütteten im freien Gelände
Voraussetzung : keine
Ausrüstung : A + E, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde
Kondition : gering/mittel
Ausgangsort : je nach Schneelage
Gehzeit/Hm : 2 Std./650 Hm
Kosten : 20 € + eigene Kosten
Abfahrt : 07:00 Uhr, Vereinszentrum
Teilnehmende : max. 12
Leitung : Andrea Ottner und Andreas Wachter
Theorieabend : Do., 12.01.2023, 19:30 Uhr, Vereinszentrum, bitte hierfür LVS-Gerät, Schaufel, Sonde mitbringen

Besonderes : Der Kurs findet bei jeder Witterung statt.

Bei der Anmeldung bitte E-Mail-Adresse angeben

Sa., 14.01.2023

K 03 23 VS-Suche Grundkurs „dahoam“ Theorie und Praxis

Umgang mit dem eigenen VS-Gerät, VS-Suche
Inhalt : Kennenlernen der Funktionsweise des eigenen VS-Gerätes, praktische VS-Suche, aus ökologischen Gründen bleiben wir in KF und üben die Suche im Klosterwald / Trimmichpfad
Voraussetzung : keine
Ausrüstung : eigenes VS-Gerät mit Bedienungsanleitung
Kondition : klein
Ausgangsort : Vereinszentrum DAV
Stützpunkt :
Gehzeit/Hm : 1 Std.
Kosten : 10 €
Abfahrt : Treffpunkt 09:30 Uhr am Vereinszentrum
Teilnehmende : 10
Leitung : Thomas Bosse
Besprechung : keine

So., 15.01.2023

K 04 23 Skitourengrundkurs

Inhalt : Materialkunde, Spurenanlage, Lawinenlagebericht, Verschüttetensuche

Voraussetzung : Sicheres Skifahren abseits der Piste
Ausrüstung : A + E
Kondition : mittel
Ausgangsort : Tannheimer Tal
Stützpunkt :
Gehzeit/Hm : 5 Std. / 700 Hm
Kosten : 20 €
Abfahrt : 07:30 Uhr, Vereinszentrum
Teilnehmende : max. 8
Leitung : Sophie Scupin, Marcus Zappe,
Besprechung : Di., 10.01.2023, 19:30 Uhr Vereinszentrum

Sa.-So., 21.01.-22.01.2023

K 05 23 Skitourenkurs - Eigenständiges Planen und Durchführen einer Skitour

Der Kurs richtet sich an Skitoureneinsteiger und -aufsteiger, die ihr Können und Wissen erweitern wollen
Inhalt : Lawinenkunde, Snowcard, Tourenplanung, LVS
Voraussetzung : Sicheres Skifahren abseits der Piste
Ausrüstung : A + E + Snowcard
Kondition : Mittel
Ausgangsort : Tannheimer Tal
Gehzeit/Hm : 6 Std./ bis 1000 Hm
Kosten : 40 €
Abfahrt : 07:00 Uhr, Parkplatz Bahnhof Süd
Teilnehmende : max. 8
Leitung : Christian Lang, Martin Hecht
Besprechung : Kursvorbereitung und Theorie Do., 19.01.2023, 18:30 Uhr, Vereinszentrum

Sa., 04.03.2023

K 06 23 Pannenkurs MTB

Keine Pannen selbst beheben
Inhalt : Schlauchwechsel, Bremsbeläge wechseln
Voraussetzung : keine
Ausrüstung : ggf. eigenes MTB mitbringen
Kondition :
Ausgangsort :
Stützpunkt : BIKERS DREAMS, Füssener Str. 10, Kaufbeuren
Gehzeit/Hm :
Kosten : 10 €
Abfahrt : Beginn 14:00 Uhr. Ende ca. 18:00 Uhr
Teilnehmende : max. 6
Leitung : Sascha Braun
Besprechung : Bei Fragen: 0170 9005453

Di, 14.03.2023

K 07 23 Ultraleicht Trekking

Abendveranstaltung zum Thema Ultralightausrüstung für Wanderungen. Wer wissen möchte, wie man mit Zelt, Kocher und Essen für 5 Tage unter 10 Kg Rucksackgewicht bleibt, ist hier genau richtig.
Inhalt :
Voraussetzung :
Ausrüstung :
Kondition :
Ausgangsort :
Stützpunkt :
Gehzeit/Hm :
Kosten : keine
Abfahrt :
Teilnehmende : ohne Begrenzung
Leitung : Ralf Trinkwalder
Besprechung : 19:00 Uhr im Vereinszentrum

Sa., 22.04.2023

K 08 23 MTB-Fahrtechnik für Einsteiger

Fahrtechnik Basics nicht nur für Einsteiger

Inhalt : Gleichgewichtsübungen, Hindernisse überwinden

Voraussetzung : keine

Ausrüstung : H

Kondition :

Ausgangsort :

Stützpunkt : DAV Vereinszentrum

Gehzeit/Hm :

Kosten : 10 €

Abfahrt : 14:00 Uhr Vereinszentrum. Ende ca. 18:00 Uhr

Teilnehmende : max. 10

Leitung : Sascha Braun

Besprechung : Bei Fragen: 0170 9005453

Mi., 26.04.2023

K 09 23 Knotenworkshop

Inhalt : Achterknoten, Mastwurf & Co. ...

gezeigt und geübt werden die wichtigsten Knoten für die sicherungstechnischen Grundlagen beim Klettern und Bergsteigen.

Voraussetzung : keine

Ausrüstung : Hüftgurt, Seilstück oder Seil oder stärkere Reepschnur, Prusikschlinge (5 – 6 mm), 2 Karabiner, 1 HMS-Karabiner, Bandschlingen.

Kondition :

Ausgangsort :

Stützpunkt :

Gehzeit/Hm :

Kosten : 10 €

Abfahrt :

Teilnehmende : max. 8

Leitung : Hermann Heckelsmüller

Theorieabend : 19:00 Uhr, Vereinszentrum, Dauer ca. 2 Std.

Sa. 06.05.2023

K 10 23 Workshop „Seil im Gebirge“

Kurs/Workshop über Seiltechniken und Seilhandling für Gebirge

Inhalt : Wiederholung der wichtigsten Knoten, Tipps zum Seilhandling allgemein, richtig Abseilen und Ablassen, Aufstiegsmethoden am Seil (u.a. Prusiken), lose Rolle und vielleicht noch das eine oder andere mehr

Voraussetzung : Interesse an dem Thema, bereits erste „Berührungspunkte mit einem Seil“, sowie etwas Knotenkunde (ggf. im Vorfeld Knoten-Kurs besuchen)

Ausrüstung : wird am Theorieabend besprochen

Kondition : gering

Ausgangsort : Klettergarten Nähe Füssen

Kosten : 20 €

Abfahrt : 08:00 Uhr, Parkplatz Bahnhof Süd

Teilnehmende : mind. 3, max. 6

Leitung : Martin Weinmüller

Theorieabend : Mi., 03.05.2023 19:00 Uhr

Vereinszentrum, Dauer ca. 2 ½ Std.

So., 14.05.2023 / 11.05.2023 (Theorie)

K 11 23 Bergwandern für Einsteiger – Was sollte ich wissen, können und üben. Anleitung zum sicheren Gehen in alpinem Gelände durch Theorie und Praxis

Inhalt : Erforderliche Ausrüstung, Alpine Gefahren, Tourenplanung, Gehen im Gelände, Schnee- und Firnfeldern mit Praxisübung (Auf- und Abstieg)

Voraussetzung : keine

Ausrüstung : A

Kondition : gering, mittel

Ausgangsort : je nach Verhältnissen

Gehzeit/Hm : 5 Std. / 500 Hm

Kosten : 20 € + eigene Kosten

Abfahrt : nach Absprache

Teilnehmende : max. 7

Leitung : Hanns-Peter Rehle

Theorieabend : Do, 11.05.2023, 19:00 Uhr,

Vereinszentrum

Besonderes : Der Kurs findet bei jeder Witterung statt.

Fr.-So., 23.06.-25.06.2023

K 12 23 Gletscher-Grundkurs

Grundlage für die Durchführung einfacher Gletschertouren

Inhalt : Ausrüstungskunde, Umgang mit Steigeisen, Pickel und Seil, Gehtechnik, Fixpunkte in Firn u. Eis, Vorstellen einer Spaltenbergetechnik

Voraussetzung : Einfache Bergtourenerfahrung

Ausrüstung : A + B + D

Kondition : mittel

Ausgangsort : Kaunertal

Stützpunkt : Gepatschhaus

Gehzeit/Hm : 1,5 Std./ 600 Hm

Kosten : 40 € (Kursgebühr) + Ü/HP + eigene Kosten

Abfahrt : 15:00 Uhr, Treffpunkt nach Absprache.

Teilnehmende : max. 8

Leitung : Hermann Heckelsmüller

Theorieabend : Mi., 21.06.2023, 19:00 Uhr,

Vereinszentrum, Dauer ca. 2 Std.

So., 25.06.2023

K 13 23 MTB-Fahrtechnik für Fortgeschrittene

Fahrtechnik Umsetzung im Gelände

Inhalt : Hindernisse überwinden, Spitzkehren

Voraussetzung : Grundlegende Bikebeherrschung

Ausrüstung : H

Kondition : mittel

Ausgangsort : Bad Hindelang

Stützpunkt :

Gehzeit/Hm :

Kosten : 10 € + 1 x Auffahrt Hornbahn

Hindelang 14 €

Abfahrt : 08:00 Uhr, Vereinszentrum

Teilnehmende : max. 8

Leitung : Sascha Braun

Besprechung : Info per E-Mail. Bei Fragen: 0170 9005453

Do., 16.11.2023

K 14 23 Tourenplanung Digital & Navigation mit GPS u. Smartphone

Wie benutze ich Alpenvereinaktiv, Komoot u. Co. für meine Tourenplanung – wie funktioniert die Navigation mit GPS

Inhalt : Grundlagen Orientierung mit GPS und Smartphone, Anwendung div. Tourenplanungs-Portale, Tourenplanung mittels Alpenvereinaktiv

Voraussetzung :

Ausrüstung : Tablett oder Laptop empfohlen

Kondition :

Ausgangsort :

Stützpunkt :

Gehzeit/Hm :

Kosten : 10 €

Treffpunkt : Vereinszentrum 18:30-21:00 Uhr

Teilnehmende : mind. 3, max. 10

Leitung : Franz Seifert